

Collège les Bréguières

1 avenue Saint-Exupéry  
06800 CAGNES SUR MER

☎ 04.92.02.61.70

📠 04.92.02.61.71

✉ [ce.0060911h@ac-nice.fr](mailto:ce.0060911h@ac-nice.fr)



**SECTION  
SPORTIVE**

**FOOTBALL**

du Collège Les  
BREGUIERES

*Concours  
de recrutement*

en partenariat avec

l'Association Sportive de Cagnes - Le Cros

« Ce que, finalement, je sais de plus sûr sur la morale et les obligations des hommes, c'est au football que je le dois... »

Albert CAMUS

Nous voulons favoriser la réussite scolaire et sportive de l'élève, au travers d'un enseignement exigeant et ambitieux visant à donner un avenir aux jeunes.

# Qu'est ce que la préformation en FOOTBALL ?

La préformation s'adresse à des joueurs de 12 à 15 ans.

C'est l'âge d'or des acquisitions motrices, l'âge où tous **les gestes techniques** doivent être acquis et perfectionnés. La possession et la maîtrise du ballon rendent le jeu possible.

**La maîtrise individuelle du ballon**, à travers les jonglages, les conduites et utilisations du ballon, les dribbles, les frappes de balles est notre objectif prioritaire.

**La maîtrise collective du ballon** à travers les passes, les têtes, les centres et les reprises.

**Les techniques défensives** tant individuelles telles que le contre (pied sur le ballon), la charge, le tackle, le jeu de tête, que collectives au travers des notions de défense de zone, de réformation du bloc, d'interdiction des passes dans les intervalles.

L'entraînement technique des 12-15 ans doit répondre à deux grands principes :

## **SOUVENT et BIEN**

**Souvent** car il faut répéter de nombreuses fois les mêmes gestes pour les mémoriser parfaitement.

**Bien** car les gestes doivent être de qualité pour être parfaitement acquis.

L'entraînement des jeunes c'est essentiellement de la technique et des jeux.

Un travail spécifique de vitesse s'impose afin d'améliorer la technique de course, la vivacité et la vitesse maximale.

A l'âge si délicat de la croissance, les raideurs physiologiques doivent être réduites grâce à la pratique régulière d'étirements et d'assouplissements.

12-15 ans c'est aussi l'âge où les jeunes apprennent à **se soumettre à certaines exigences** :

- Exigences au niveau du comportement (exactitude, application, attention)
- Exigences au niveau de l'équipement, une gourde, des protèges tibias.
- Exigences d'hygiène (sommeil, alimentation, hydratation, hygiène corporelle)

**Ainsi équipés, ils pourront commencer l'entraînement pour devenir meilleurs**

**La Section Sportive Scolaire Football a ouvert en septembre 2016 au collège les Bréguières à Cagnes sur Mer en partenariat avec l'ASCC Football, le district des Alpes Maritmes et la Ligue de la Méditerranée.**

Cette Création permet aux jeunes joueurs préadolescents de suivre des entraînements de haut niveau en respectant les notions élémentaires liées à leur maturation physiologique, à leur développement psychomoteur, à leur cadre de vie :

- poursuivre une scolarité normale
- respecter la vie de famille
- avoir une vie sociale (copains, copines)
- ne pas surcharger la journée scolaire et sportive
- pouvoir s'entraîner 4 fois par semaine pour préparer les compétitions scolaires (UNSS mercredi) et fédérales (FFF samedi )

Le **comportement** des élèves en classe doit être très satisfaisant voire irréprochable.

**Le recrutement :**

Pour l'année 2017/2018, le recrutement sera départemental. Une commission mixte d'admission officialisera les résultats au concours d'entrée. La sélection se fait en deux temps, une observation du niveau de pratique et une évaluation du niveau scolaire et du comportement en classe. **Ne seront sélectionnés que des élèves ayant un bon profil pour ces deux critères.**

**Scolarité :**

Les classes de la section sportive bénéficieront d'un emploi du temps aménagé.

Le maintien dans la section sportive lors du changement de classe sera conditionné par **les résultats scolaires et sportifs**.

**La pratique de l'EPS est obligatoire en section sportive :**

- 4h d'EPS en 6ème, puis 3 h en 5ème, 4ème et 3ème.

**Entraînements :**

- 4 séances (5 pour les 3ème / U15) par semaines ; 2 avec la section sportive, 2 (ou 3 pour les U15) avec le club
- Participation obligatoire aux compétitions de l'UNSS et de l'ASCC (ou autre)

**Encadrement médical :**

- Un examen préalable à l'entrée en section sportive est à réaliser.
- Deux examens pour le suivi seront à faire en fin de premier trimestre et de second trimestre.
- L'infirmière du collège sans être affectée à la section sportive pourra réaliser les premiers soins si nécessaire.

**Transports :**

- L'arrivée en tenue au stade G. AUTIERO du val fleuri à 8h est sous la responsabilité des familles.
- Le retour au collège pour 9h50 se fera grâce aux navettes mises à disposition par l'ASCC.

**Nombres de places ouvertes au concours 2016 :**

14 places en 6ème, 14 places en 5ème, 16 en 4ème et 16 en 3ème

**Date de la Sélection Sportive 2017 pour l'année scolaire 2017/2018 : Mercredi 05 Avril,**

**Futurs 6ème/5ème : 13h30 à 15h00 au stade G.Autiero au val fleuri à Cagnes sur mer.**

**Futurs 4ème/3ème : 15h30 à 17h00 au stade G.Autiero au val fleuri à Cagnes sur mer**

**COMMENT S'INSCRIRE :**

Rendre obligatoirement son dossier de candidature dûment rempli avant le 08 MARS 2017 inclus.

- Par courrier à M. le Principal du Collège Les Bréguières, 1 avenue Saint Exupéry 06800 Cagnes sur Mer,
- En le déposant directement au Collège Les Bréguières.

# **CONCOURS D'ENTREE 2017**

## **1°) Sélection des candidats**

Elle s'effectue en 3 phases :

- 1ère phase : Dépôt d'un dossier de candidature avant le **08 MARS 2017**.
  
- 2ème phase : 1/2 journée de sélection en fonction du niveau dans la pratique du football.  
**MERCREDI 05 AVRIL 2017 au stade du Val Fleuri**  
RDV 13h pour les élèves voulant rentrer en 6ème ou en 5ème  
RDV 15h pour les élèves voulant rentrer en 4ème ou en 3ème
  
- 3ème phase : Délibération de la commission d'admission après examen des dossiers scolaires et affectation des joueurs retenus au Collège Les Bréguières.

## **Constitution du dossier de candidature**

Il doit être récupéré au collège ou au siège de l'ASCC (également téléchargeable sur les sites internet), rempli et rendu au collège les Bréguières avant le 08 MARS 2017.

### **Pour les élèves n'étant pas dans la section sportive :**

Il doit comprendre :

- La fiche de candidature et d'autorisation parentale
- La photocopie de la pièce d'identité
- La photocopie de la licence sportive FFF
- La fiche sportive avec avis de l'éducateur
- Le certificat médical établi par un médecin spécifiant que le candidat est apte à pratiquer le football de compétition et à subir les épreuves techniques et physiques du concours. Faire préciser également l'acuité visuelle et auditive. (Fiche médicale jointe au dossier)
- 1 enveloppe timbrée avec adresse
- 1 photo d'identité récente à coller sur la fiche sportive
  
- Pour les élèves actuellement en 6ème, 5ème ou 4ème :
  - \* La fiche scolaire remplie par le professeur principal, le professeur d'EPS, et le responsable de la vie scolaire de l'établissement.
  - \* Les photocopies des bulletins trimestriels (1er et 2nd), le 3ème devra parvenir au collège au mois de juin pour la commission d'admission.
  
- Pour les élèves actuellement en CM2 :
  - \* La fiche scolaire remplie par le professeur des écoles et/ou le directeur de l'école.
  - Les photocopies des bilans du livret scolaire.

### **Pour les élèves étant actuellement inscrit en section sportive :**

- Les fiches de candidature et d'autorisation parentale suffiront.

# FICHE DE CANDIDATURE 2017

**Nom et prénoms du candidat :** .....

**Date de naissance :** ..... à .....

Nationalité : .....

**Adresse mail du candidat :**

.....@.....

**Téléphone portable :** .....

**Adresse mail de son responsable légal :**

.....@.....

**Téléphone portable :** .....

Souhaite me présenter au concours pour l'entrée à la section sportive FOOTBALL pour l'année scolaire 2017/2018 en classe de :

- 6ème
- 5ème
- 4ème
- 3ème

(Entourer la bonne réponse)

**Club du candidat (obligatoire) :** .....

**Temps de trajet entre le domicile et le Collège Les Bréguières :** .....

**Par quel moyen de transport :** .....

**Situation scolaire en 2016/2017 :**      Elève de CM2      6ème      5ème      4ème

**Etablissement fréquenté :** ..... Ville : .....

**Inscrit en Section Sportive au Clg. des Bréguière :**      OUI      NON

**Langues vivantes :**      1ère langue : .....

2nde langue : .....

**Régime souhaité :**      1/2 pension      Externe

# AUTORISATION ET ATTESTATION PARENTALES

Je soussigné M. Mme..... (père, mère ou tuteur)

demeurant

.....  
.....

autorise

.....

à participer au concours d'entrée à la Section Sportive Football du Collège Les Bréguières qui se déroulera au stade G. AUTIERO du Val Fleuri à Cagnes sur Mer.

**le mercredi 05 Avril 2017**

**- de 13h00 à 15h (pour les futurs 6ème et 5ème)**

**- de 15h00 à 17h (pour les futurs 4ème et 3ème)**

Je certifie qu'il est assuré contre les accidents pouvant survenir au cours de la pratique sportive, conformément à la réglementation en vigueur.

Je déclare dégager le Collège Les Bréguières de toute responsabilité en cas d'accidents survenus de son fait ou subis au cours de ce concours.

J'autorise que mon fils puisse être photographié pendant le concours.

Fait à ..... le .....20.....

Signature(s) :



# **FICHE SCOLAIRE 2017**

**à remplir par le professeur principal ou le professeur des écoles en 2016/2017**

L'élève fait une demande d'entrée en section sportive FOOTBALL, nous vous remercions de bien vouloir remplir cette fiche, afin d'aider la commission d'affectation à mieux cerner le profil scolaire de l'enfant. L'entrée de la section sportive du collège Les Bréguières est sélective, nous comptons sur votre connaissance de l'élève pour permettre vraiment aux enfants les plus aptes et motivés de l'intégrer.

Nom du candidat : ..... Prénom : .....

Bilan du premier trimestre 2016/2017 : .....  
.....  
.....  
.....

Bilan du second trimestre 2016/2017 : .....  
.....  
.....  
.....

Comportement en dehors de la classe 2016/2017 : .....  
.....  
.....  
.....

L'élève est -il bien intégré dans la classe, dans l'établissement ? : .....  
.....  
.....  
.....

Avis du professeur EPS 2016/2017 : .....  
.....  
.....  
.....

Avec tous nos remerciements.



# FICHE MEDICALE 2017

en vue d'une scolarité en section sportive scolaire FOOTBALL  
au Collège Les Bréguières pour l'année scolaire 2017/018

NOM :	Discipline pratiquée : FOOTBALL
Prénom :	Nombre d'heures hebdomadaires : 6h + compétition
Domicile	Nombre d'heures hebdomadaires EPS : 3 ou 4h
Date de naissance :	Surclassement :    OUI        NON
Antécédents médicaux :	
Antécédents chirurgicaux :	
Traitement en cours :	

Je soussigné, docteur .....

certifie avoir examiné ce jour .....

et qu'il ne présente cliniquement aucune contre-indication à la pratique du Football, dans le cadre de la section sportive scolaire, et des compétitions de l'unss

Date :

Signature et cachet du médecin

Autres éléments jugés utiles à savoir pour l'éducateur sportif et scolaire : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....