

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h / 9h30	-Accueil des stagiaires -Présentation de la semaine - Petit déjeuner	-Accueil des stagiaires -Petit déjeuner	-Accueil des stagiaires -Petit déjeuner	-Accueil des stagiaires -Petit déjeuner	-Accueil des stagiaires -Petit déjeuner
9h45 / 11h45	-Séance d'entraînement -Thème: «Travail Spécifique Défensif»	-Séance d'entraînements -Thème: « Travail Spécifique Milieu de terrain » + «Spécifique gardien Découverte du poste»	Festifoot Ou Futsal	-Séance d'entraînements -Thème: « Travail Spécifique Attaquant »	-Séance d'entraînements - Apprentissage des phases de transition
12h / 13h	-Déjeuner	-Déjeuner	-Déjeuner	-Déjeuner	-Déjeuner
13h / 14h	-Temps Calme - Organisation des équipes pour le championnat de la semaine	-Temps Calme -Activités	-Temps Calme -Activités	-Temps Calme -Activités	-Temps Calme -Préparation Phase Finale
14h15 / 16h30	Début du championnat	Suite championnat	Ford Boyard Foot	-Suite du championnat	-Phase finale
16h30 / 17h30	-Retour vestiaire Douche -Gouter -Départ des stagiaires	-Retour vestiaire Douche -Gouter -Départ des stagiaires	-Retour vestiaire Douche -Gouter -Départ des stagiaires	-Retour vestiaire Douche -Gouter -Départ des stagiaires	-Retour vestiaire Douche -Gouter -Départ des stagiaires -Fin de stage